

# 紅葉の中で ヨーガ体験

とき 2023年 11月4日 (土)

ところ 平家の里 泉町樅木106-1  
☎ 0965-67-5372

日 程 10:15 ふれあいセンターいずみ集合 八代市泉町下岳3296-1 ☎ 0965-67-3500  
※参加費を徴収致します。 弁当を注文された方はここでお渡しします。  
※紅葉時期で離合渋滞が考えられますので、バス利用となります。

10:30 ふれあいセンター発

11:30 二本杉広場で昼食 12:30 二本杉広場発

13:20 平家の里着 「ヨーガ体験」 平家の里散策  
ヨーガインストラクター なぎさママ

15:00 平家の里発

16:30 ふれあいセンター着 解散

持参品 ヨーガマット、タオル、飲物 他

申込み 下の必要経費に○をつけて、郵送またはFAXでお申し込みください。

締切り 10月20日(金) 但し、先着15名になり次第締切ります。



お名前	☎	
ご住所	〒	
参加費 2,400円 (バス代・平家の里入場料含む)	弁当代 750円 (希望者のみ)	
○		合計 円

申込先・お問合せ先 泉まちづくり協議会事務局  
〒869-4402 八代市泉町栗木5866 泉コミュニティセンター内  
☎・FAX 兼用 0965-67-2029