

女性限定！参加者募集中

九州最後の秘境・五家荘

新緑の五家荘de山ヨガ！ツアー

平成25年5月18日(土)～19日(日)

平家の子孫がたどり着いたとされるパワースポット・白鳥山(しらとりやま)中腹までのトレッキングと新緑の森に包まれながらのヨガで、都会の喧騒を忘れ、心身ともにリフレッシュしませんか？

「山の幸」や「笹茶」など、自然のものをいただき、体の中から健康になれるヘルスツーリズムです！！

添乗員とヨガ講師が同行して **1泊4食付 15,000円**

スケジュール

1日目:5月18日(土)

[9:00] 新八代駅前 集合 五家荘へ

[11:00] 昼食 (地元のおかあさんたちの料理と笹茶で体の中から健康に)

[13:00] 白鳥山中腹まで**トレッキング&ヨガ**

(パワースポット白鳥山で、心地よい新緑の森に包まれながらのヨガ・・・心身共にリフレッシュ！)

[16:30] 宿着【民宿・山女魚荘】(夕食は、山の恵をふんだんに受けた山の幸をいただきます)



2日目:5月19日(日)

[7:30] **朝ヨガ** → 朝食

[9:30] 宿出発

[10:30] せんだん轟の滝 (落差70mの滝から溢れだすマイナスイオンは、「天然の美顔器」)

[12:00] 昼食・買物 (泉町の物産館・ふれあいセンターいずみ)

[14:00] 新八代駅 解散

ヨガ講師の紹介♪

* ヨガ講師 *
立迫 なぎさ さん

エフエムやつしろ パーソナリティー
エフエムやつしろヨーガスクール
インストラクター

新緑の森に包まれながら・・・
朝の清々しい空気に
包まれながら・・・
心休まる癒しの旅に
参加しませんか？



白鳥山の屏風岩

申込・問合せ先

八代観光旅行社 ☎0965(30)0250

～トレッキング&山ヨガ ガイド～

今回、トレッキングとヨガを行う場所は、1600m程度の山「白鳥山」の中腹です。
白鳥山は、平家の子孫が五家荘で最初に住み着いた場所とされています。また、カルスト地形の山であるため、「ドリーネ」といわれる窪地が多数みられ、屏風のような岩にはこけが発達し、スピリチュアルスポットとしても注目されています。このスピリチュアルスポットで、新緑の森に包まれながらヨガ講師の指導のもと、ヨガを行います。ヤマシャクヤクにも出会えるかも!?

- ◎トレッキングには、地元のガイドが同行します。
- ◎初心者でも安心のコースですが、最寄りの登山口から歩いて1時間程度かかりますので、十分な準備が必要です。

必須アイテム

- 長そで・長ズボン ■トレッキングシューズ ■ザック(リュック)
- 帽子 ■レインウエア ■ソックス(厚手のもの) ■水筒 ■ステッキ(あれば)
- ヨガマット(シート等でも可)



ヤマシャクヤク

(注意事項)

- ・トイレは登山口にありますが。(山中にはありません) ・トレッキングを含むツアーには男性スタッフも同行しますので、ご安心ください。
- ・旅行期間中は、旅行保険に加入します。(保険料は参加費に含まれています)
- ・雨天時はトレッキングは行わず、「五家荘平家の里」の古民家にてヨガを行います。

～宿 ガイド～

宿泊先 山女魚荘(やまめそう)
住所 八代市泉町縦木106-2
電話番号 0965-67-5201



(注意事項)

- ・他の参加者の方と相部屋になる場合があります。部屋割は当日お知らせします。
- ・【アメニティ】ドライヤー、タオル、シャンプー、リンス、石鹸、ハブラシ、浴衣

～申込先等～

企画・実施/八代観光旅行社 企画協力/八代市

■**申込方法:**電話または来社にてお申し込みください。
八代観光旅行社 八代市高下西町1905-4 ☎0965(30)0250

■**申込受付期間:**平成25年4月25日(木)～平成25年5月13日(月)まで

■**旅行代金の支払い:**前日までに八代観光旅行社に持参いただくか、下記口座にお振込下さい。
【振込先】肥後銀行 日奈久支店 普通 1048013 ※振込手数料はお客様負担となります。

■**旅行代金に含まれるもの:**旅行代金には、新八代駅からの交通費、食事費、旅行取扱料金、旅行傷害保険料、トレッキングガイド料、ヨガ受講料、消費税等諸税などが含まれます。

■**旅行内容の変更及び解除:**当社は天災地変、気象条件、運送機関等における争議行為など、当社の管理できない事由により、主催旅行契約の内容を変更することがあります。

企画・実施 八代観光旅行社

熊本県知事登録第2種25号 旅行業務取扱管理者 塚原敏彦 〒866-0072 熊本県八代市高下西町1905-4 Tel.0965-30-0250

旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行と取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者から説明にご不明な点があれば、ご遠慮なく上記の取扱管理者におたずね下さい。

■個人情報の取扱いについて

当社にて旅行申込みの際、お申込み書に記入して頂いたお客様の個人情報(氏名、住所、電話番号など)についてお客様のご旅行の際のご連絡、各種手配及び、商品のサービス、キャンペーンのご案内の提供、国内旅行傷害保険の紹介等に御利用させて頂きます。

■取消料について

お客様は取消料を当社に支払って契約を解除することができます。ただし、契約解除のお申し出の受付は、お申込みをされた当社の営業時間とします。(営業

時間終了後の着信したファクシミリ、Eメール等は、翌営業日の受付となります。
旅行開始日の前日から起算して、6日前までは無料、5日前～旅行開始日の前日までは旅行代金の20%、当日(旅行開始前)は旅行代金の50%、旅行開始後及び不参加無連絡は旅行代金の100%の取消料を頂きます。

■その他の事項は、当社の旅行業約款によります。