

## 【登山者の皆様へ】

紅葉の季節を迎えると、五家荘では「紅葉祭」が開催され、多くの登山者が訪れます。日本山岳遺産・五家荘の山々の大気を肌で感じ、深く呼吸すれば、彩り鮮やかな秘境ならではの悠久の空間を楽しめることでしょう。

そこで、より安心かつ安全に五家荘の山を楽しんでいただくために、下記の9項目を提案します。

登山者各位の安全管理に留意し、実践されることをお願い申し上げます。

### 1 余裕ある計画をたてる

年齢・体力・技術・ルート・所要時間等に配慮し、余裕のある登山計画を立てましょう。また、単独登山は極力避けて、経験豊富で信頼できるリーダーを中心とした複数人による登山に努めましょう。

### 2 事前に装備品の点検等を行う

服装や装備品は、入山する前に十分な点検を行いましょう。防寒着・雨合羽・ライト・地図・コンパス・携帯電話は必需品です。

### 3 食料（飲料）品を十分に準備する

登山日程以上の食料品・飲料水を準備しましょう。

### 4 道迷いに注意する

地図・コンパス・GPS等を携行するとともに、こまめに現在地の確認を行いましょう。

### 5 気象条件を確認する

山の天候は変化しやすいため、携帯電話やラジオ等を利用し、気象情報に留意しましょう。また、登山中に天候が悪くなってきた場合は、無理せず引き返しましょう。さらに、山は逃げませんので、登山予定日の降水確率が40～50%以上であれば、速やかに登山計画を中止することをお勧めします。

### 6 通信手段を確保する

携帯電話の予備電源を携行しましょう。又はもしもの場合に備え、発煙筒やマッチやライターを携行しましょう。

### 7 登山届を提出する

事前に登山届を作成し、所属する山岳会や家族に提出するとともに、最寄りの警察署にも登山届を提出しましょう。

### 8 万が一に備え

五家荘の山々には、登山者の事故等の発生に際し、消防署・消防団・警察署が迅速に対応するためレスキューポイント標識を設置していますので、登山中に見かけるレスキューポイント標識のナンバー（数字）を確認し、メモしながら、山に登られることをお勧めします。

### 9 火気の取扱いに注意

山中での火気の不始末は山火事の原因となりますので、自己管理の上、十分注意して下さい。